オトナもコドモもわくわく笑顔で挑戦できる日本へ

SBT（スーパーブレイントレーニングとは）

SBTとは**大脳生理学**、**心理学**に基づき考案、確率された**「成功のための」**プログラムで、これまでにない画期的な脳のトレーニングです。人間の脳の仕組みは皆同じであり、**誰の脳も天才の資質があります**。能力の差が生じているのは心理面（脳が何を考え、どう思うか）に原因があり、誰の脳でもこれをコントロールする方法を身につければ、**驚異的な能力を発揮**することができます。

あらゆる分野の夢の実現をサポート！！

SBTは経営者、ビジネスパーソン、アスリート、受験生などジャンルや年代を問わず、**あらゆる分野の能力開発指導**に多数携わり、数多くの成功者を生み出しています。

SBTについて

ビジネス

スポーツ

受験

最強プラス思考を学べる講座 / 講演

個人はもちろん、チーム競技、PTAや学校講演、企業研修などでも喜ばれています

実践イメージトレーニング	ベーシックセミナー	3級講座（個人向け）	スターター講習（団体向け）

最強プラス思考を基礎からしっかり学べる講座概要は裏面へ

お気軽にお問い合わせください

大人も子どもも笑顔で わくわく挑戦できる日本をつくる

- SBTスーパーブレイントレーニング1級認定コーチ
- JADP認定スポーツメンタルトレーナー
- JADP認定メンタル心理カウンセラー®

デザイナーとして従事する傍ら、自身の心身の不調や子どもの学校との関わりを通して教育課程での心の育成の重要性を感じ、メンタルトレーナーや心理カウンセラーなどの資格を取得。
統計学を使用した個性診断も併用したコーチングが可能。

わちゃわちゃぱっかーん 合同会社
MAIL：info@wachapaka.com
https://wachapaka.com

ＳＢＴを知りたい、体験してみたい方向け SBT 導入講座

スポーツ、仕事、受験に効果抜群！！

実践イメージトレーニング

SBT メンタルトレーニングの中で、金メダリストや日本代表選手など数多くのトップアスリート等が行ってきたイメージトレーニングを体験できる講座です。

開催方法：対面 or オンライン（Zoom）
料金：1 名　3,000 円（税別 / 約 120 分）

PTA や学校講演、企業研修にオススメです

ベーシックセミナー

夢や目標などの自己実現に必要な 3 つの秘訣を脳の仕組みや機能などに基づいて楽しく学ぶ事が出来ます。SBT の入り口となる講座です。

開催方法：対面 or オンライン（Zoom）
料金：1 名　3,000 円（税別 / 約 90 分）

SBT の基礎をしっかり学びたい方はこちら

3 級講座（個人）

所要時間：約 5 時間

カリキュラム		
	気付く	脳の仕組み /SBT とは 心理分析検査（最強プラス思考チェック）
	Step1	成功者に共通する能力とは 目標達成のイメージ法
	Step2	持っている力を十分に発揮するには 本番量を高めるメンタルコントロール
	Step3	逆境に打ち勝ち、限界を超えるには 壁を乗り越え挑戦し続ける
	実践	最強プラス思考のつくり方 実践「3つの能力を高める」
	検定	検定試験実施　※スターター講習は検定はありません

こんな人にオススメ！

自分自身が変わりたい
夢・目標を達成したい
SBT コーチになりたい
指導者・管理職
など

SBT メンタルコーチ資格講座 3 級取得後

■ＪＡＤＡ協会認定　SBT3 級メンタルコーチ
■SBT メンタルコーチ資格講座 2 級への受講資格を得られる
■アドバンス講習の受講が可能となる

【教材】
・SBT メンタルコーチ資格講座 3 級ワークブック
・心理検査『最強プラス思考チェック』
・イメージトレーニング用音声アプリ『SBT メンタルナビアプリ』

開催方法：対面 or オンライン（Zoom）　料金：1 名　30,000 円（税別）

スターター講習（団体）

所要時間：約 3〜4 時間

SBT スターター講習では、プラス思考はどういったものなのか、
プラス思考に必要なもの、どうしたらなれるのか、
現在のチームに必要なものは何なのか、などを
実践的に学ぶことで勝者への思考へと導いていきます。

こんな人にオススメ！

チーム全体で学びたい
会社の研修として
など

主な講習内容

・目標意識を高める
・自分の心理面の弱点に気付く
・潜在能力を引き出す秘密
・3 秒でプラス思考に変える方法
・心理面を強化するイメージトレーニング法

【教材】
・スターターワークブック
・心理検査『最強プラス思考チェック』
・イメージトレーニング用音声アプリ『SBT メンタルナビアプリ』

開催方法：対面 or オンライン（Zoom）　料金：5 名〜　応相談

わちゃわちゃぱっかーん 合同会社
MAIL：info@wachapaka.com
https://wachapaka.com